تحدي 10x10

خير أيام الدنيا

عشرة مهام (أهداف)

- الصلاة
- فيديو
- التلاوة
- التطوير
- الصدقة
- الأذكار
- القراءة
- الوتر
- العادات
- الرياضة

تطبقها في عشر أيام

عشر ذي الحجة موسم عظيم

وهذا التحدي يقدم لك خطة عملية مقترحة لاستثمارها يهدف التحدي لاستثمار أيام عشر ذي الحجة من خلال عشرة أهداف يتم تطبيقها وإنجازها كل يوم من

أيام عشر ذي الحجة

كما أنّنا نستعد لمواسم الدنيا -وهذا لا بأس فيه- فنحن أحوج مانحتاج أن نستعد لمواسم الآخرة أيام #عشرذيالحجة موسم عظيم ، فطاعة في العشر ليست كطاعة في غيرها

ففي الحديث

"عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم أَنَّهُ قَالَ: مَا الْعَمَلُ فِي أَيَّامٍ أَفْضَلَ مِنْهَا فِي هَذِهِ. قَالُوا: وَلا الْجِهَادُ، قَالَ: وَلا الْجِهَادُ، إِلا رَجُلٌ خَرَجَ يُخَاطِرُ بِنَفْسِهِ وَمَالِهِ فَلَمْ يَرْجِعْ بِشَيْءٍ. [صحيح البخاري]

أهداف إيمانية وعلمية وشخصية وصحية

:: للكبار والصغار :: بمستويات منوعة :: طبق التحدي لوحدك أو مع عائلتك وإخوتك.

شاركه مع معارفك وطلابك لتعم الفائزة الجميع

مبادرة من : أ. عبدالمنعم الهوسه @abdulmnem

تحدي 10 × 10

تحدي 10x10
خير أيام الدنيا

الوسام البرونزي

أنا أستطيع - بإذن الله - وسأثبت ذلك لك يا نفسي

الاسم:

المهام	المعيار	01 ذو الحجة	02 ذو الحجة	03 ذو الحجة	04 ذو الحجة	05 ذو الحجة	06 ذو الحجة	07 ذو الحجة	08 ذو الحجة	09 ذو الحجة	10 ذو الحجة
الصلاة	الصلاة جماعة										
التلاوة	5 أوجه										
الصدقة	عمل واحد										
القراءة	10 دقائق										
العادات	عمل واحد عند عدم التحقيق تنقص درجتين										
الفيديو	مقطع / 10 دقائق										
التطوير	ممارسة نشاط										
الأذكار	الصباح والمساء										
الوتر	ركعة واحدة										
الرياضة	10 دقائق										
	المجموع										

1. المتابعة ذاتية ، وهذا تحدي آخر وهو الصدق مع النفس فنحن نثق بك
2. – لكل مهمة تضع درجة من 10
   – عند إنجاز نصف المهمة تضع 5 درجات – عدم الإنجاز تضع صفر
3. الدرجات تقسم بحسب نوع المهمة ، مثال : الصلوات لكل صلاة درجتين ، أذكار الصباح ٥ درجات و المساء ٥ د وهكذا.
4. مجموع الدرجات لكل يوم هو **100** درجة ، والمجموع النهائي يكون **1000** درجة
5. نسبة اجتياز التحدي والتي تؤهلك لدخول السحب : ٨٥ ٪ ، وتذكر أنت تتحدى مع نفسك فاختر لنفسك المناسب

النتيجة النهائية

مبادرة من
عبدالمنعم الهوسة

تحدي 10 × 10

تحدي 10x10

خير أيام الدنيا

الوسام الفضي

أنا أستطيع - بإذن الله - وسأثبت ذلك لك يا نفسي

الاسم:

المهام	المعيار	01 ذو الحجة	02 ذو الحجة	03 ذو الحجة	04 ذو الحجة	05 ذو الحجة	06 ذو الحجة	07 ذو الحجة	08 ذو الحجة	09 ذو الحجة	10 ذو الحجة
الصلاة	الصلاة جماعة الصلاة في وقتها										
التلاوة	10 أوجه										
الصدقة	عمل واحد من أعمال الصدقات										
القراءة	10 د										
العادات	حدد عادتك وتابعها يومياً										
الفيديو	مقطع مفيد 10- 20 د										
التطوير	ممارسة نشاط أو العمل على مشروع										
الأذكار	أذكار الصباح والمساء										
الوتر	ركعة										
الرياضة	10 د										
	المجموع										

النتيجة النهائية

مبادرة من

عبدالمنعم الهوسة

1. المتابعة ذاتية ، وهذا تحدي آخر وهو الصدق مع النفس فنحن نثق بك
2. – لكل مهمة تضع درجة من 10
   – عند إنجاز نصف المهمة تضع 5 درجات – عدم الإنجاز تضع صفر
3. الدرجات تقسم بحسب نوع المهمة ، مثال : الصلوات لكل صلاة درجتين ، أذكار الصباح ٥ درجات و المساء ٥ د وهكذا.
4. مجموع الدرجات لكل يوم هو 100 درجة ، والمجموع النهائي يكون 1000 درجة
5. نسبة اجتياز التحدي والتي تؤهلك لدخول السحب : ٨٥ ٪ ، وتذكر أنت تتحدى مع نفسك فاختر لنفسك المناسب

تحدي 10 × 10

تحدي 10x10
خير أيام الدنيا

الوسام الألماسي

أنا أستطيع - بإذن الله - **وسأثبت ذلك لك يا نفسي**

الاسم:

المهام	المعيار	01 ذو الحجة	02 ذو الحجة	03 ذو الحجة	04 ذو الحجة	05 ذو الحجة	06 ذو الحجة	07 ذو الحجة	08 ذو الحجة	09 ذو الحجة	10 ذو الحجة
الصلاة	ادراك تكبيرة الإحرام والسنن الرواتب الصلاة في وقتها مع السنن										
التلاوة	60 وجه ثلاث أجزاء										
الصدقة	عمل واحد من أعمال الصدقات										
القراءة	30 د أو أكثر										
العادات	حدد عادتك وتابعها يومياً										
الفيديو	مقطع مفيد 10- 20 د										
التطوير	ممارسة نشاط أو العمل على مشروع										
الأذكار	أذكار الصباح والمساء + 100 استغفار + الإكثار من ﷺ										
الوتر	خمس ركعات										
الرياضة	30 د أو أكثر										
	المجموع										

1. المتابعة ذاتية، وهذا تحدي آخر وهو الصدق مع النفس فنحن نثق بك
2. – لكل مهمة تضع درجة من 10
   – عند إنجاز نصف المهمة تضع 5 درجات – عدم الإنجاز تضع صفر
3. الدرجات تقسم بحسب نوع المهمة، مثال: الصلوات لكل صلاة درجتين، أذكار الصباح ٥ درجات و المساء ٥ د وهكذا.
4. مجموع الدرجات لكل يوم هو **100** درجة، والمجموع النهائي يكون **1000** درجة
5. نسبة اجتياز التحدي والتي تؤهلك لدخول السحب: ٨٥ ٪، وتذكر أنت تتحدى مع نفسك فاختر لنفسك المناسب

النتيجة النهائية

مبادرة من

عبدالمنعم الهوسه

تحدي 10 × 10

أنا أستطيع - بإذن الله - وسأثبت ذلك لك يا نفسي

تحدي 10x10

خير أيام الدنيا

الوسام الخاص

الاسم:

المهام	المعيار	01 ذو الحجة	02 ذو الحجة	03 ذو الحجة	04 ذو الحجة	05 ذو الحجة	06 ذو الحجة	07 ذو الحجة	08 ذو الحجة	09 ذو الحجة	10 ذو الحجة
الصلاة											
التلاوة											
الصدقة											
القراءة											
العادات											
	المجموع										

النتيجة النهائية

مبادرة من

عبدالمنعم الهوسة

1. المتابعة ذاتية ، وهذا تحدي آخر وهو الصدق مع النفس فنحن نثق بك
2. – لكل مهمة تضع درجة من 10
   – عند إنجاز نصف المهمة تضع 5 درجات – عدم الإنجاز تضع صفر
3. الدرجات تقسم بحسب نوع المهمة ، مثال : الصلوات لكل صلاة درجتين ، أذكار الصباح ٥ درجات و المساء ٥ د وهكذا.
4. مجموع الدرجات لكل يوم هو 100 درجة ، والمجموع النهائي يكون 1000 درجة
5. نسبة اجتياز التحدي والتي تؤهلك لدخول السحب : ٨٥ ٪ ،
   وتذكر أنت تتحدى مع نفسك فاختر لنفسك المناسب

تحدي 10 × 10

تحدي 10x10
خير أيام الدنيا

أنا أستطيع - بإذن الله - وسأثبت ذلك لك يا نفسي

الاسم:

المهام	المعيار	01 ذو الحجة	02 ذو الحجة	03 ذو الحجة	04 ذو الحجة	05 ذو الحجة	06 ذو الحجة	07 ذو الحجة	08 ذو الحجة	09 ذو الحجة	10 ذو الحجة
الصلاة	الصلاة في وقتها										
التلاوة	وجهين - خمسة أوجـــه										
الصدقة	عمل واحد										
القراءة	قصة واحدة / 10 د										
العادات	تفريش الأسنان										
الفيديو	مقطع مفيد / 10 د										
المنزل	عمل منزلي										
	المجموع										

(اختياري) يمكن إضافة مهمة إضافية للبطل / البطلة

1. المتابعة ذاتية، وهذا تحدي آخر وهو الصدق مع النفس فنحن نثق بك
2. – لكل مهمة تضع درجة من 10
   – عند إنجاز نصف المهمة تضع 5 درجات – عدم الإنجاز تضع صفر
3. الدرجات تقسم بحسب نوع المهمة، مثال: الصلوات لكل صلاة درجتين، أذكار الصباح ٥ درجات و المساء ٥ د وهكذا.
4. مجموع الدرجات لكل يوم هو 100 درجة، والمجموع النهائي يكون 700 درجة
5. نسبة اجتياز التحدي والتي تؤهلك لدخول السحب : 85 ٪، وتذكر أنت تتحدى مع نفسك فاختر لنفسك المناسب

النتيجة النهائية

مبادرة من

عبدالمنعم الهوسه